

Jardin Dominique Villars

Sauge officinale

Salvia officinalis L., Lamiaceae



Ph.Fr. (A) Ph.Eur.

Propriétés: antispasmodique, carminative, cholagogue et cholérétique (troubles digestifs), antioxydante, tonique et stimulante (asthénie, convalescence), antisudorale, "oestrogène-like" (bouffées de chaleur de la ménopause) ; usage externe: anti-inflammatoire (douleurs rhumastimales), cicatrisante

Parties utilisées: feuilles; huile essentielle (précaution: enfant < 6 ans)

Attention: interdite chez la femme enceinte ou allaitante, pas de cure continue en particulier chez la femme à antécédent de cancer hormono-dépendant, les personnes hypertendues.

Habitats: lieux humides et frais





Avant tout usage de plantes



financé par IDEX Université Grenoble Alpes

médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.