



Houblon



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

Humulus lupulus L., Cannabaceae

Propriétés : neurosédatif (troubles du sommeil, états anxieux et irritabilité notamment en période de pré-ménopause et de ménopause)

Parties utilisées : inflorescence femelle dite « cône de houblon » ; lupulin (poils sécréteurs donnant une huile essentielle)

Habitats : haies fraîches et lisières humides

Attention : vigilance pour les personnes ayant un cancer hormono-dépendant (activité oestrogénique du houblon)

