

Jardin Dominique Villars



Sauge sclarée

Salvia sclarea L., *Lamiaceae*



Ph.Fr. (A)

Ph.Eur.

Propriétés : troubles de la ménopause (Huile essentielle *oestrogène like*),
emménagogue ; contre les troubles digestifs ; désinfectant buccal (usage locale)

Parties utilisées : feuille, sommité fleurie

Habitats : chemins, coteaux arides : Europe méridionale, Asie occidentale

Confusion : avec la sauge officinale

Secteur Santé



UNIVERSITÉ
Grenoble
Alpes

Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de
votre médecin ou pharmacien.

Contact : ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr