

Jardin Dominique Villars

# Immortelle d'Italie

*Helichrysum italicum* (Roth) G. Don,  
*Asteraceae*



**Propriétés** : usage interne : antispasmodique gastrique, cholagogue ; usage externe : antihématome, anti-inflammatoire, antalgique, anti-virale (herpès buccal)

**Parties utilisées** : parties aériennes, huile essentielle

**Habitats** : bassin méditerranéen, endroits sablonneux

**Contre-indication** : hémophilie, traitement par anticoagulants, épilepsie, enfant de moins de 7 ans, femme enceinte ou allaitante



Secteur Santé



UNIVERSITÉ  
Grenoble  
Alpes

Avant tout usage de plantes médicinales, demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien.

Contact : [ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:ufrpharmacie-jardin-dominique-villars@univ-grenoble-alpes.fr)